**JÍDELNÍČEK**

** Týden od 15.1.2024 do 19.1.2024**

 **Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí 15.1. | Chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, paprika,kakao (1 ,7)Polévka : z míchaných luštěnin (1,6,9) Zapečené těstoviny se šunkou, sýr, salát z červené řepy, instant.čaj (1,3,6,7) ½ rohlíku, medové máslo, jablko, ochucené mléko (1,7)  |
|  Úterý 16.1. |  Chléb“Ovsík“ , pomazánka z kuřecího masa, okurek, bílá káva (1,7)Polévka: hovězí s nudlemi (1,3,6,7,9)Bramborové knedlíky se švestkami, ochucené mléko, voda s citr. (1,3,7)Veka, pomazánka z rybího filé, hruška, čaj (1,3,4,7)  |
| **Středa** **17.1.** | ½ housky, drožďová pomazánka se sýrem, ½ banánu, ochucené mléko (1,3,7)Polévka: zeleninová s pohankou (1,6,9) Rybí filé/ pangas/ s bylinkami a sýrem, brambory, obloha, voda se sirup. (4,6,7) Chléb, okurková pomazánka, mrkev, kakao (1,7) |
| Čtvrtek 18.1. | Chléb, pomazánkové máslo, rajče, bílá káva (1,7)Polévka: rajská s hvězdičkami (1,3,6,7)Kuřecí kostky na žampionech, rýže, kompot, čaj s citronem (1,6)Chléb, pomazánka játrová s brusinkami, jablko, ochucené mléko (1,7) |
| Pátek 19.1. | ½ rohlíku, vajíčkový salát, čaj (1,3,7)Polévka: z vaječné jíšky (1,3,6,9)  Vepřový vrabec, červené zelí, brambory, džus (1,6) Křehké plátky, pomazánka z tav. sýra s česnekem, okurek , mléko (1,7) |

 Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka