**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 16.10. do 20.10.2023**

**Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí  16.10. | Loupáček , jablko, kakao (1,3,7)  Polévka : krupicová s vejci (1,3,6,9)  Kuřecí kousky na paprice, těstoviny, instantní čaj,zákusek-„zdravá srdíčka“ (1,3,6,7)  Chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika, ochucené mléko (1,7) |
| Úterý  17.10. | Finský chléb, šunková pěna, okurek, bílá káva (1,7)  Polévka: vydatná rybí se zeleninou a kapáním (1,3,4,6,9)  Kynuté jahodové knedlíky, ochucené mléko, voda s citronem (1,3,7)  Chléb, masová pomazánka s tvarohem, hruška, čaj (1,7) |
| **Středa**  **18.10.** | ½ rohlíku, pomazánka z tofu, ½ banánu, pistáciový koktejl (1,6,7,8)  Polévka: cizrnová (1,6,9)  Vepřová pečeně na česneku, brambory, rajčat.salát, voda se sirup. (1,6)  Domácí jablkový kompot, ovesné sušenky, kakao (1,7) |
| Čtvrtek  19.10. | Chléb, máslo, mrkvový salát s jablky, ochucené mléko (1,7)  Polévka: hovězí s mušličkami (1,3,6,7,9)  Mexická masová směs z kuřecím masem, jasmínová rýže, džus (1,6)  Chléb „Ovsík“, žervé, rajče, mléko (1,7) |
| Pátek  20.10. | Toustový chléb, okurková pomazánka, mrkev, mléčná káva (1,3,7)  Polévka: maďarská zelná (1,6,7)  Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj s citronem (1,3,6,7)    Křehké plátky, medové máslo, švestka, mléko (1,7) |

Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka