**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 2.10. do 6.10.2023**

**Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí  2.10. | ½ rohlíku, ovocná tvarohová pěna, jablko, kakao (1,7)  Polévka : pohanková se zeleninou (6,9)  Znojemský guláš z kuřecího masa, rýže, džus (1,6)  Chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, paprika, mléko (1,7) |
| Úterý  3.10. | Chléb, masová pomazánka se strouhaným sýrem, okurek,bílá káva (1,7)  Polévka: z rybího filé s bramborem (4,6,9)  Nudlový nákyp s tvarohem, ochucené mléko,voda s mátou, hruška (1,3,7)  Chléb“Ovsík“, lučina, švestky, čaj (1,7) |
| **Středa**  **4.10.** | ½ vitarohlíku, pomazánka z dvojího sýra, mrkev, ochucené mléko (1,7)  Polévka: hrachová se zeleninou (1,6,9)  Čevabčiči s hořčicí, brambory s pažitkou, okurek, džus (1,3,7,10)  Domácí smetanový krém, čaj (1,7) |
| Čtvrtek  5.10. | Těstovinový salát s kukuřicí a jogurtem, křehké plátky, čaj s citr. (1,3,7)  Polévka: česnečka s opečeným chlebem (1,3,6,7)  Kuřecí v mrkvi, brambory, čaj s citronem (  Chléb, lososová pěna, rajče, kakao (1,4,7) |
| Pátek  6.10. | Dvoubarevná tvarohová buchta, ½ banánu,kakao (1,3,7)  Polévka: hovězí s rýží (6,9)  Rajská omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky, voda se sirup. (1,3,6,7)    Chléb, zahradnická pomazánka, paprika, ochucené mléko (1,3,7,9) |

Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka