**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 21.3.–25.3.2022**

 **Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí 21.3. | Chléb,tvarohová pomazánka s pažitkou,paprika,kakao (1,3,7)Polévka : rajská s těstovinou (1,3,6,7) Kuřecí rizoto se zeleninou, okurek,sýr, čaj s citronem (6,7,12)Chléb, vaječná pomazánka,hruška,ochucené mléko (1,3,7)  |
| Úterý 22.3. |  ½ rohlíku, sýrová pomazánka s nivou, mrkev, bílá káva (1,3,7)Polévka: zeleninová s drožďovým kapáním (1,3,6,7,9) Vepřové maso, okurková omáčka, brambory, voda se sirupem (4,6,7)Domácí jablečná přesnídávka s piškoty,čaj (1,3,7)  |
| Středa  23.3. | Jánský chléb, tuňáková pomazánka, okurek, špaldový nápoj (1,3,4,7)Polévka: fazolová se zeleninou (1,6,9) Pizza s rajčaty a sýrem, džus (1,3,7) Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jogurtem, jablko, mléko (1,3,7) |
| Čtvrtek 24.3. | Chléb, máslo, pomazánka z goudy, ½ banánu, kakao (1,3,7)Polévka: slepičí s rýží (6,9)Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, voda se sirupem (1,3,6,7) Křehký chléb, pomazánkové máslo, rajče, ochucené mléko (1,7) |
| Pátek 25.3. | ½ vitarohlíku, bylinkové máslo, paprika, bílá káva (1,3,7)Polévka: špenátová s bramborem (1,3,6,7) Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj s citronem  (1,3,7,12)Mléčná houska, jablko, ochucené mléko (1,3,7) |

 Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka