**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 14.3.–18.3.2022**

 **Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí 14.3. | Chléb,sýrová pomazánka s kapií,kakao (1,3,7)Polévka : hovězí s písmenky (1,3,7,6,9) Rajská omáčka, vepř.maso, houskové knedlíky, voda se sirup. (1,3,6,7)Chléb, zahradnická pomazánka, jablko,mléko (1,3,7,9)  |
| Úterý 15.3. |  Veka, drožďová pomazánka se sýrem, rajče, bílá káva (1,3,7)Polévka: z míchaných luštěnin (1,6,9) Ryba po provensálsku, brambovo-mrkvové pyré, kompot, čaj (4,6,7)Rýžové plátky, čokoládová pomazánka z nutely, jablko, ochuc.mléko (7)  |
| **Středa** **16.3.** | ½ dalamánku, pažitkové máslo, okurek, ochucené mléko (1,3,7)Polévka: cibulová s bramborem (6) Znojemský guláš, rýže, džus (1,6) Chléb, vaječná pěna, ½ banánu, mléko (1,3,7) |
| Čtvrtek 17.3. | Finský chléb, masová pomazánka s paprikou, bílá káva (1,3,7)Polévka: maďarská zelná (1,6,7)Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem, dětské cappuccino,voda s citr. (1,3,7,12) Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, jablko,ochucené mléko (1,3,4,7) |
| Pátek 18.3. | Chléb, máslo, mrkvový salát s jablky, kakao (1,3,7)Polévka: zeleninová s bulgurem a quinou (1,6,9) Smetanové těstoviny s kuřecím masem a špenátem, čaj se sirupem  (1,3,6,7)Toustový chléb,máslo, strouhaný sýr, paprika,mléko (1,3,7) |

 Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka