**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 17.1.–21.1.2022**

 **Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí 17.1. | Chléb, pomazánka „rozhuda“, mrkev, ochucené mléko (1,3,7)Polévka : z černé čočky (1,6,9) Kuřecí po myslivecku, rýže, džus (1,6,9)½ rohlíku, pomazánka z ryb v tomatě, jablko, mléko (1,3,4,7)  |
| Úterý 18.1. |  Chléb, pomazánkové máslo, paprika, kakao (1,3,7)Polévka: špenátová s bramborem (1,3,6,7) Rybí filé zapečené s vejci a zeleninou, brambor.kaše,čaj s citronem (3,4,7)Smetanový krém s piškoty,čaj s citronem (1,3,7)  |
| **Středa** **19.1.** | Celozrnné lupínky s mlékem, ½ banánu, čaj (1,7)Polévka: cibulová s kapáním (1,3,6,7) Koprová omáčka, vepř.maso, brambory,voda se sirup.,mandarinka (1,6,7) Knuspi, máslo, zeleninová mísa, kakao (7) |
| Čtvrtek 20.1. | ½ vitarohlíku, masová pomazánka s paprikou, okurek,bílá káva (1,3,7)Polévka: bramboračka s ovesnámi vločkami (1,6,9)Kuřecí nudličky s cizrnou a kukuřicí na paprice,těstoviny, džus (1,3,6,7) Chléb, zeleninová pomazánka se sýrem,jablko, mléko (1,3,7,9) |
| Pátek 21 .1. | Chléb, máslo, vejce natvrdo, jablko ,ochucené mléko (1,3,7)Polévka: hovězí s těstovinou (1,3,6,7,9) Uzená vepřová plec, brambor.knedlíky,kysané zelí, čaj s citronem  (1,3,7)Toustový chléb, sýrová pěna s pažitkou,rajče, kakao (1,3,7) |

 Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka