**JÍDELNÍČEK**

**Týden od 11.10.–15.10.2021**

**Změna jídelníčku vyhrazena, přejeme Vám DOBROU CHUŤ   **

|  |  |
| --- | --- |
| Pondělí  11.10. | Chléb, balkánská pomazánka, jablko, ochucené mléko (1,3,7)    Polévka : slepičí s hvězdičkami (1,3,6,7,9)  Rajská omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky, grepový džus (1,3,6,7)  Chléb, pomazánkové máslo, paprika, kakao (1,3,7) |
| Úterý  12.10. | Chléb, vaječná pěna s pažitkou, okurek, bílá káva ( 1,3,7)  Polévka: hráškový krém (1,3,6,7)  Kuřecí na kmíně, těstoviny, rajčatový salát, čaj s citronem (1,3,6,7,12)  Toustový chléb s nutelou, ½ banánu, mléko (1,3,7) |
| **Středa**  **13.10.** | ½ rohlíku, okurková pomazánka, jablko, dětské cappuccino (1,3,7)  Polévka: česneková s kroupami (1,6)  Zapečené filé s brambory a žampiony, kompot, voda se sirup. (3,4)  Rýžové plátky, máslo, zeleninová mísa, kakao ( 7) |
| Čtvrtek  14.10. | Chléb, jemná masová pomazánka, rajče, ochucené mléko (1,3,7)  Polévka: fazolová se zeleninou (1,6,9)  Rýžový nákyp se švestkami, vanilkové mléko, voda s citronem (3,7,12)    Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, hruška, čaj s citronem (1,3,4,7) |
| Pátek  15.10. | Finský chléb, bramborová pomazánka, mrkev, bílá káva (1,3,7,9)  Polévka: z vaječné jíšky (1,3,6,9)  Vepřový vrabec, dušená baby mrkev,brambory, džus mango (1,6)  Tvarohový šáteček, jablko,mléko (1,3,7) |

Školní jídelna při ZŠ a MŠ Sudkov Vedoucí ŠJ: Kobzová Jitka